



The New York Foundling's Strengthening Our Families Program

Providing families with **coaching** and **guidance** for long-term **financial success**, **family stability**, and **well-being**



When parents are struggling, it can be difficult for them and their children to get what they need to thrive. Strengthening our Families uses the Mobility Mentoring model to provide pathways for families to escape poverty and build stability for themselves and their children.

The structured program utilizes trained coaches to work one-on-one with families to address their unique stressors and challenges – and improve their household situations. The Mobility Mentoring model directs families on a path to self-sufficiency by helping them improve their skills in five areas:

- Family stability
- Family well-being
- Education and training
- Employment and financial management
- Goal setting

Coaches provide families with case management and support in navigating different systems to help them identify and achieve short-term goals, as well as work toward long-term aspirations that will help them develop healthy structures, access needed services, and build and maintain financial stability.

HOW THE PROGRAM WORKS

- Once a family enters the Strengthening our Families program, their situation is assessed, and goals for treatment are developed
- Families meet with their Foundling coach twice a month for family-driven treatment, for about 8-12 months
- In each home-based session, coaches will meet with the whole family to discuss their progress, present strategies and guidance, and connect families to outside resources as needed
- Together, coaches and families work to achieve their goals, with the family member(s) taking the lead in directing the focus of treatment. During this process, coaches recognize accomplishments and provide them with incentives to keep the family focused and moving forward
- The family completes the program when they and Foundling staff have deemed that their goals are met, and in consultation with ACS, if applicable

FAMILY ELIGIBILITY

The Foundling's Strengthening our Families program is available for families that meet the following criteria:

- Reside in select neighborhoods of the Bronx: Morrisania/Crotona, Belmont/East Tremont, or Throgs Neck/Co-op City
- Have a child 0-18 years old (or up to 21 if in foster care)
- Need assistance with navigating systems and accessing services, including:
 - K-12 educational support and advocacy
 - Benefits and entitlements such as SNAP or SSI
 - Referrals to therapy, parenting classes, or other forms of mental health support
 - Housing needs and homemaking assistance
 - Household management and structure



"[Strengthening our Families] helped me execute the plans I had in place for my family."

- Nitegua D, Program Participant





Programa Fortaleciendo a Nuestras Familias Del New York Foundling

Proporcionando a las familias **mentoría** and **orientación** para el **éxito financiero, la estabilidad familiar y el bienestar a largo plazo.**



Cuando los padres están luchando, puede ser difícil para ellos y sus hijos obtener lo que necesitan para prosperar. Fortaleciendo a Nuestras Familias utiliza el modelo de Mentoría de Movilidad para proporcionar vías para que las familias escapen de la pobreza y construyan estabilidad para ellas y sus hijos.

El programa estructurado utiliza mentores capacitados para trabajar individualmente con las familias para abordar sus factores estresantes y desafíos únicos, y mejorar sus situaciones familiares. El modelo de Mentoría de Movilidad orienta a las familias en el camino hacia la autosuficiencia, ayudándoles a mejorar sus habilidades en cinco áreas:

- Estabilidad familiar
- Bienestar familiar
- Educación y formación
- Gestión laboral y financiera
- Establecimiento de metas

Los entrenadores brindan a las familias administración de casos y apoyo para navegar diferentes sistemas para ayudarlos a identificar y lograr objetivos a corto plazo, así como trabajar hacia aspiraciones a largo plazo que los ayudarán a desarrollar estructuras saludables, acceder a los servicios necesarios y construir y mantener la estabilidad financiera.

CÓMO FUNCIONA EL PROGRAMA

- Una vez que una familia ingresa al programa Fortaleciendo a Nuestras Familias, se evalúa su situación y se desarrollan las metas para el tratamiento
- Las familias se reúnen con su mentor del Foundling dos veces al mes para recibir tratamiento familiar, durante aproximadamente 8 a 12 meses
- En cada sesión en el hogar, los mentores se reunirán con toda la familia para discutir su progreso, presentar estrategias y orientación, y conectar a las familias con recursos externos según sea necesario
- Juntos, los mentores y las familias trabajan para lograr sus metas, con los miembros de la familia tomando la iniciativa en la dirección del enfoque del tratamiento. Durante este proceso, los mentores reconocen los logros y les brindan incentivos para mantener a la familia enfocada y avanzando
- La familia completa el programa cuando ellos y el personal del Foundling han considerado que sus metas se cumplen, y en consulta con la ACS, si corresponde

ELEGIBILIDAD DE LA FAMILIA

El programa Fortaleciendo a Nuestras Familias del Foundling está disponible para familias que cumplan con los siguientes criterios:

- Residir en vecindarios selectos del Bronx: Morrisania/Crotona, Belmont/East Tremont, o Ciudad Throgs Neck/Co-op
- Tener un hijo de 0 a 18 años de edad (o hasta 21 si está en cuidado de crianza)
- Necesita ayuda con los sistemas de navegación y el acceso a servicios, incluidos:
 - Apoyo y defensa educativos K-12
 - Beneficios y derechos como SNAP o SSI
 - Conexión con programas terapéuticos o, clases para padres u otras formas de apoyo de salud mental
 - Necesidades de vivienda y asistencia para las tareas del hogar
 - Gestión y estructura del hogar



“[Fortaleciendo a Nuestras Familias] me ayudó a ejecutar los planes que tenía para mi familia”.

– Nitegua D, Participante del Programa

