



El New York Foundling

Desde nuestros audaces comienzos en 1869, El New York Foundling ha apoyado a cientos de miles de nuestros vecinos en sus propios caminos hacia la estabilidad, la fortaleza y la independencia. Con un conjunto de servicios respaldados por la investigación reconocidos internacionalmente e interrelacionados, El Foundling trabaja en asociación con niños, familias y adultos en Nueva York y Puerto Rico, que están trabajando para crear un cambio transformador en sus propias vidas.



STEP-S está disponible en:

Manhattan:

590 Avenue of the Americas
New York, NY 10011
212-933-6300

Queens:

35-25 30th Avenue, 2nd Flr.
Astoria, NY 11103
212-933-6300

Staten Island:

1 Edgewater Plaza
Staten Island, NY 10305
212-933-6300



Escanee el código QR para inscribirse en línea

Información General

STEPS@NYFoundling.org
www.nyfoundling.org | @TheNYFoundling



Programa (STEP-S) del New York Foundling

Para el Fortalecimiento, la Enseñanza, y la Educación de las Personas a través del Apoyo



Un programa terapéutico a corto plazo para fortalecer las relaciones, abordar los desafíos, y promover resultados positivos para los niños y las familias.



EL MODELO DE TERAPIA FAMILIAR FUNCIONAL (FFT)



El Programa de Fortalecimiento, Enseñanza y Educación de las Personas a través del Apoyo (STEP-S por sus siglas en inglés) utiliza el modelo de Terapia Familiar Funcional (FFT), una intervención a corto plazo basada en la evidencia, que ha demostrado mejorar las relaciones entre padres e hijos, resolver problemas de comportamiento y fortalecer la dinámica familiar.

Un terapeuta de STEP-S del Foundling se asocia con la familia para establecer metas que se seguirán y se reevaluarán a lo largo del proceso de tratamiento. Este tratamiento tiene como objetivo involucrar a cada miembro de la familia y garantizar que todos se sientan escuchados y apoyados.

Juntas, las familias trabajan a través de tres fases definidas del tratamiento de FFT. Estas fases involucran la participación de la familia y la construcción de confianza, el aprendizaje de métodos para mejorar las relaciones familiares, la evaluación y el cambio de comportamientos negativos, y luego la integración de estas habilidades y recursos aprendidos, en el futuro de la familia.

Al finalizar el programa, los niños y los padres han adquirido herramientas para abordar y resolver comportamientos negativos, y están preparados para una estabilidad e independencia continuas.

“El programa ayudó a mi familia al enseñarle cómo comunicarse y ser pacientes unos con otros. Hemos aprendido a ver las cosas con una nueva perspectiva.”

– Participante de STEP-S

ELEGIBILIDAD DE LA FAMILIA

El programa STEP-S del Foundling está disponible para las familias que cumplen con los siguientes criterios:

- Residen en Manhattan, Queens, o Staten Island
- Tienen un hijo de 11 a 18 años en su hogar
- Están luchando con problemas familiares o de comportamiento infantil, que incluyen:
 - Actividad criminal
 - Violencia doméstica
 - Abuso de sustancias (alcohol o uso de drogas)
 - Ausentismo escolar o bajo rendimiento académico

CÓMO FUNCIONA EL PROGRAMA

- Una vez que una familia ingresa al programa STEP-S, se le asigna un terapeuta, quien se asocia con la familia para establecer metas para un cambio positivo.
- La duración del tratamiento se basa en la tasa de progreso de cada familia, pero generalmente dura de 3 a 6 meses.
- Los terapeutas brindan psicoeducación para que cada miembro de la familia pueda abordar problemas agudos, aliviar situaciones por sí mismo y fortalecer los lazos familiares.

Las familias completan el programa cuando se alcanzan las metas. Si es necesario, se pueden compartir recursos adicionales o referencias a medida que la familia se acerca al final del tratamiento.



El programa atiende a familias que hablan inglés y español. También hay un servicio de intérprete disponible para atender a aquellos que hablan otros idiomas.