



## The New York Foundling's Improving Family Systems Program

A short-term **family-based** intervention program to **reduce behavioral issues, improve parent and child relationships, and promote positive outcomes.**



### FAMILY ELIGIBILITY

This program is available for families located in Manhattan and Brooklyn with a child 6-18 years old who is exhibiting behavioral concerns including:

- Aggressive, violent, dangerous, or defiant behavior
- Criminal activity
- Substance abuse (alcohol or drug use)
- Truancy or poor school performance



### HOW THE PROGRAM WORKS

Once a family enters the Improving Family Systems program at The Foundling, they are matched with a therapist who partners with the family to build, achieve, and sustain positive change. Therapists are culturally competent, and the program accommodates both English and Spanish speaking families.

Families meet with their therapist each week for 4-6 months. The duration of treatment is based upon each family's needs. Sessions are conveniently conducted in the home, scheduled around each family's availability.

Therapists identify areas for improvement and growth, and collaborate with the entire family to identify solutions that will promote supportive interactions, reduce youth behavioral problems, and strengthen family dynamics.

### THE MODEL

Improving Family Systems uses the Brief Strategic Family Therapy model, a short-term evidence-based intervention proven to reduce negative and adverse behaviors by improving family interactions and relationships.

Based on the belief that each family's unique characteristics and interactions influence the behavior of its members, the Brief Strategic Family Therapy model works with the entire family to analyze relationships, identify negative patterns and behaviors, and introduce sustainable solutions.

Working together, The Foundling helps families grow stronger by strengthening relationships and building connections. Within 6 months, most families see a significant improvement in communication, conflict resolution, and problem-solving. The factors contributing to their child's behavioral concerns are reduced, and they have the foundation to further create long-lasting change.



### BRIEF STRATEGIC FAMILY THERAPY WORKS

Participating children and adolescents have shown a 75% reduction in marijuana use as well as 42% reduction in aggressive, destructive, criminal, and other negative behaviors.

### LEARN MORE:

646-477-3961

[ImprovingFamilySystems@nyfoundling.org](mailto:ImprovingFamilySystems@nyfoundling.org)



## Programa “Mejorando Los Sistemas Familiares” del New York Foundling

Un programa de intervención a corto plazo **basado en la familia**, para **reducir los problemas de conducta, mejorar las relaciones de padres e hijos, y promover resultados positivos.**



### ELEGIBILIDAD DE LA FAMILIA

Este programa está disponible para familias localizadas en Manhattan y Brooklyn con un hijo de 6 - 18 años de edad que esté mostrando comportamiento preocupante, incluyendo:

- Comportamiento agresivo, violento, peligroso o desafiante
- Actividad criminal
- Abuso de sustancias (alcohol o uso de drogas)
- Ausentismo escolar o pobre desempeño escolar

### COMO TRABAJA EL PROGRAMA

Una vez que una familia entra al programa “Mejorando los Sistemas Familiares” en The Foundling, es emparejada con un terapeuta que se asocia con la familia para construir, lograr y sostener cambio positivo. Los terapeutas son culturalmente afines, y el programa admite tanto a familias que hablan inglés, como a las que hablan español.

Las familias se reúnen con su terapeuta cada semana por 4-6 meses. La duración del tratamiento está basado en las necesidades de cada familia. Las sesiones son convenientemente llevadas a cabo en el hogar, programadas según la disponibilidad de cada familia.

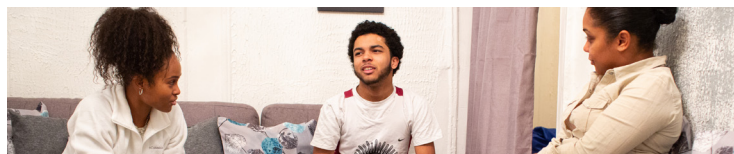
Los terapeutas identifican áreas para mejoramiento y crecimiento, y colaboran con toda la familia para identificar soluciones que promoverán interacciones de apoyo, reducirán los problemas de conducta de la juventud, y fortalecerán las dinámicas familiares.

### EL MODELO

“Mejorando los Sistemas Familiares” usa el “Modelo de Terapia Familiar Estratégica Breve”, una intervención a corto plazo basada en evidencia comprobada para reducir conductas negativas y adversas, al mejorar las interacciones y relaciones familiares.

Basado en la creencia de que las características e interacciones únicas de cada familia influyen en la conducta de sus miembros, el “Modelo de Terapia Familiar Estratégica Breve” trabaja con la familia entera para analizar relaciones, identificar patrones y conductas negativas, y presentar soluciones sostenibles.

Trabajando juntos, The Foundling ayuda a las familias a crecer más fuertes al fortalecer relaciones y construir conexiones. Dentro de 6 meses, la mayoría de las familias ven una mejoría significativa en comunicación, resolución de conflicto, y solución de problemas. Los factores que contribuyen a las preocupaciones por los comportamientos de sus hijos son reducidos, y ellos tienen el fundamento para crear cambios duraderos más adelante.



### LA TERAPIA FAMILIAR ESTRATEGICA BREVE FUNCIONA

Los niños y adolescents participantes han mostrado una reducción del 75% en el uso de marihuana, así como una reducción del 42% en comportamientos agresivos, destructivos, criminales y en otras conductas negativas.

### APRENDE MÁS:

646-477-3961  
ImprovingFamilySystems@nyfoundling.org