



## Programa de Identidad y Aceptación Del New York Foundling

Cada persona joven merece una comunidad que los respete y los entienda. El Programa de Identidad y Aceptación de El Foundling ofrece un arreglo de servicios clínicos para los jóvenes LGBTQIA+ a través de la Ciudad de Nueva York, con el objetivo de crear un mundo más equitativo e inclusivo.

Con sede en el Hogar de Salud Conductual Integrada de El Foundling, el Programa de Identidad y Aceptación utiliza un enfoque holístico para ayudar a las personas en todas las etapas de su viaje, desde niños que comienzan a navegar por su identidad y buscan espacios seguros, hasta familias que desean comprender mejor a sus hijos o reparar una relación tensa. Reconociendo las identidades interseccionales de los jóvenes que ingresan al programa, nuestro personal ofrece apoyo para abordar directamente todas las formas de trauma que nuestros participantes puedan experimentar, incluida la discriminación sexual, de género, racial y étnica.

**A través de la terapia individual, grupal y familiar, el Programa de Identidad y Aceptación ayuda a los jóvenes LGBTQIA+ y sus familias a prosperar en un ambiente amoroso y afirmativo.**

### A QUIÉN SERVIMOS

- Niños, adolescentes y adultos jóvenes LGBTQIA+: en cualquier etapa de su viaje hacia la navegación de su orientación o identidad (hasta los 21 años)
- Familiares y cuidadores de jóvenes LGBTQIA+
- Profesionales orientados a jóvenes que trabajan con jóvenes LGBTQIA+

### BENEFICIOS

- Los jóvenes tienen la oportunidad de explorar su identidad en un espacio seguro, y la terapia dirigida funciona para tratar la ansiedad relacionada, la depresión, la disforia, la angustia emocional, los pensamientos suicidas, el uso de sustancias y otros problemas
- Las familias aprenden a entender y aceptar a su ser querido, y crean lazos familiares más fuertes
- Los profesionales reciben consultas y capacitaciones para apoyar mejor a los jóvenes LGBTQIA+ en sus programas, escuelas y cargas de casos

### SERVICIOS OFRECIDOS

- Terapia individual y familiar (para familias de nacimiento, crianza o elegidas)
- Acceso a servicios psiquiátricos y consultas
- Jóvenes LGBTQIA+ y padres de jóvenes LGBTQIA+
- Grupos de apoyo
- Consulta del personal y desarrollo profesional
- Conexión con espacios comunitarios y servicios externos
- Cartas de apoyo para acceder a una intervención médica de afirmación de género
- Recursos sobre intervenciones transgénero/no binarias no médicas
- Apoyo laboral LGBTQIA+
- Conexión con LGBTQIA+ afirmando oportunidades de campamento de verano

### WORDS FROM OUR PARTICIPANTS

“Sus recursos me han ayudado tanto ... [La juventud] está prosperando de maneras que no lo han hecho... tal vez nunca. ¡Gracias, gracias, gracias!”

“He tenido terapeutas antes, pero ninguno que realmente se identificara como yo. [Mi terapeuta entenderá] cosas que no tengo que explicar demasiado o sentirme raro por sentir”.

“[Mi grupo de terapia] me hizo sentir realmente segura y en realidad me sentí lo suficientemente cómoda como para abrirme y compartir mi vida con los demás”.

### ¿INTERESADO EN APRENDER MÁS?

Contáctenos con cualquier pregunta:

[Identity@NYFoundling.org](mailto:Identity@NYFoundling.org)

Haga una cita:

917-485-7280

[MHcappointments@nyfoundling.org](mailto:MHcappointments@nyfoundling.org)

Visítenos online:



[bit.ly/39euh1J](https://bit.ly/39euh1J)