



## The New York Foundling

*The New York Foundling* ha apoyado a cientos de miles de nuestros vecinos en sus propios caminos hacia la estabilidad, fortaleza e independencia. *The Foundling* trabaja en colaboración con niños, familias y adultos en New York y Puerto Rico, quienes están trabajando para crear cambio transformador en sus propias vidas.



### Manhattan

590 Avenue of the Americas (at 17th Street)  
New York, NY 10011  
646-285-7413

### Brooklyn

180 Livingston St. 3rd Floor  
Brooklyn, NY 11201  
646-477-3961

ImprovingFamilySystems@nyfoundling.org  
General Phone Line: 212-633-9300  
www.nyfoundling.org  
Follow us at @TheNYFoundling



## Programa “Mejorando Los Sistemas Familiares” del New York Foundling



Un programa de intervención a corto plazo **basado en la familia**, para **reducir los problemas de conducta, mejorar las relaciones de padres e hijos**, y **promover resultados positivos**.



## EL MODELO DE TERAPIA FAMILIAR ESTRATEGICA BREVE



“Mejorando los Sistemas Familiares” usa el “Modelo de Terapia Familiar Estratégica Breve”, una intervención a corto plazo basada en evidencia comprobada para reducir conductas negativas y adversas, al mejorar las interacciones y relaciones familiares.

Basado en la creencia de que las características e interacciones únicas de cada familia influyen en la conducta de sus miembros, el “Modelo de Terapia Familiar Estratégica Breve” trabaja con la familia entera para analizar relaciones, identificar patrones y conductas negativas, y presentar soluciones sostenibles.

Trabajando juntos, The Foundling ayuda a las familias a crecer más fuertes al fortalecer relaciones y construir conexiones. Dentro de 6 meses, la mayoría de las familias ven una mejoría significativa en comunicación, resolución de conflicto, y solución de problemas. Los factores que contribuyen a las preocupaciones por los comportamientos de sus hijos son reducidos, y ellos tienen el fundamento para crear cambios duraderos más adelante.

### LA TERAPIA FAMILIAR ESTRATEGICA BREVE FUNCIONA

Los niños y adolescentes participantes han mostrado una reducción del 75% en el uso de marihuana, así como una reducción del 42% en comportamientos agresivos, destructivos, criminales y en otras conductas negativas.

## ELEGIBILIDAD DE LA FAMILIA

Este programa está disponible para familias localizadas en Manhattan y Brooklyn con un hijo de 6 - 18 años de edad que esté mostrando comportamiento preocupante, incluyendo:

- Comportamiento agresivo, violento, peligroso o desafiante
- Actividad criminal
- Abuso de sustancias (alcohol o uso de drogas)
- Ausentismo escolar o pobre desempeño escolar

## COMO TRABAJA EL PROGRAMA

Una vez que una familia entra al programa “Mejorando los Sistemas Familiares” en The Foundling, es emparejada con un terapeuta que se asocia con la familia para construir, lograr y sostener cambio positivo. Los terapeutas son culturalmente afines, y el programa admite tanto a familias que hablan inglés, como a las que hablan español.

Las familias se reúnen con su terapeuta cada semana por 4-6 meses. La duración del tratamiento está basado en las necesidades de cada familia. Las sesiones son convenientemente llevadas a cabo en el hogar, programadas según la disponibilidad de cada familia.

Los terapeutas identifican áreas para mejoramiento y crecimiento, y colaboran con toda la familia para identificar soluciones que promoverán interacciones de apoyo, reducirán los problemas de conducta de la juventud, y fortalecerán las dinámicas familiares.